

Freizeit

Hinweise:

- Der Fragebogen ist nur eine Orientierung, nicht alles passt auf jede Situation. Du darfst dich über alles hinwegsetzen, was dir nicht auf deine Situation passend vorkommt. Du darfst auch Sachen hinzufügen.
- Es kann sich manchmal einengend anfühlen direkt in die Fragebogen Struktur hinein zu schreiben. Wenn das bei dir sehr stark so ist, könntest du ausprobieren ob es besser geht, wenn du einfach von Vornherein auf einem Extrablatt schreibst und dich nur an den Fragen und Sätzen orientierst. Deine Ansprechperson vom Team Wohnverhältnisse kann dich auch dabei unterstützen eine individuelle Lösung für dich zu finden.
- Wenn am Ende Sachen doppelt vorkommen, kürze unbedingt und gerne.
- Für alle Fragen wende dich gern an deine Ansprechperson oder an die E-mailadresse: wohnverhaeltnisse@posteo.de

Das Gegenteil von Freizeit ist _____ . Freizeit heißt _____

Wäsche waschen ist _____, Nachdenken ist _____, Schlafen ist _____, Sport ist _____, mit Menschen reden ist, _____ . Geld verdienen ist _____.

Folgendes ist auf jeden Fall Freizeit: _____ .

Das Wort Freizeit finde ich _____.

Ich wähle für das, was ich beschreibe stattdessen das Wort _____ - Zeit. Ich habe davon _____ Stunden pro Tag. Ich möchte dabei _____.

In meiner _____ - Zeit (mache ich gerne) _____.

Verbringe ich meine _____ -Zeit gerne mit anderen Menschen? _____ Ich filme gerade _____.

Hier verbringe ich momentan _____ -Zeit, weil _____.

_____. Vor der Pandemie habe ich _____ -Zeit an Orten wie _____ verbracht und Dinge, die ich dafür gebraucht habe, waren _____. Hat sich seitdem eigentlich etwas an meiner _____ -Zeit verändert?

Ich habe mir _____ neue Gegenstände seitdem angeschafft, die ich in meiner
_____ -Zeit nutze: _____

Die Menge an _____ -Zeit, die mir momentan zur Verfügung steht
empfinde ich als _____

Eine gute _____ -Zeit zu verbringen heißt _____
_____ und ich bin generell _____ zufrieden damit, wie
ich meine _____ -Zeit momentan verbringe. Macht meine _____ -Zeit mich zu der
Person, die ich bin? _____

_____ ist Zeitverschwendung. Menschen mit zu viel _____ -Zeit,
also etwa _____, werden dadurch _____. Menschen mit zu wenig
_____ -Zeit, also etwa _____ werden dadurch _____

Jeder Mensch sollte _____ -Zeit haben, um _____

Folgende Tätigkeiten sind Arbeit: _____

_____ und _____ Stunden am Tag bin ich damit beschäftigt. Ich
bekomme dafür _____ Lohn, damit _____

Arbeit ist für mich _____
Ich verbinde sie _____ mit eine Gefühl von Stolz, _____ mit einem Gefühl
von Ungerechtigkeit, _____ mit einem Gefühl von Freude, _____
_____ mit einem Gefühl von Erschöpfung, _____ mit

Zwang und _____ mit _____. Momentan ist der Ort
dafür _____ . In den letzten Jahren war der Ort _____

Das war für mich _____ .

Es gibt _____ Zeiten, in denen ich ganz klar nicht arbeite. Nach Arbeit ist meine Körper
_____, ich fühle mich _____
_____ und würde am liebsten _____
_____ und _____
_____. Könnte ich mir ein Leben ohne Arbeit
vorstellen? _____

Manchmal belohne ich mich selbst, zum Beispiel wenn _____

mit _____. Diesen
Text zu machen war für mich _____

Ich wünschte _____